

# ACTIVITÉ FITNESS

FORMULE  
1

**ACCÈS GRATUIT POUR LES MEMBRES JOUEURS  
ET EN OPTION POUR LES NON-JOUEURS**  
300€ DE JANVIER À DÉCEMBRE

RÉSERVATION  
OBLIGATOIRE  
EN LIGNE  
OU AU  
SECRETARIAT

MERCREDI 18H - 19H avec Nathan JEAN	MERCREDI 19H - 20H avec Nathan JEAN	SAMEDI 10H - 11H avec Nathan JEAN	SAMEDI 11H30 - 12H30 avec Nathan JEAN
CUISSES / ABDOS / FESSIERS	CUISSES / ABDOS / FESSIERS	BODY / FITNESS / CARDIO	RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Limité à 30 inscrits par créneau horaire

FORMULE  
2

**OFFRE OPTIONNELLE POUR TOUS LES MEMBRES\***  
\*150€ SEPTEMBRE - DÉCEMBRE / 200€ JANVIER - JUIN  
\*OU CARNET 5 SÉANCES À 60€

RÉSERVATION  
OBLIGATOIRE  
EN LIGNE  
OU AU  
SECRETARIAT

MARDI 12H30 - 13H30 avec Angela TAVERNIER YOGA - PILATES intensité adaptée	LIMITÉ À 10 INSCRITS	VENDREDI 11H - 12H00 avec Angela TAVERNIER YOGA - PILATES intensité adaptée	LIMITÉ À 10 INSCRITS
---	-------------------------	--	-------------------------

## NOUVEAUTÉ : COACHING PRIVÉ DE NATHAN

FORMULE  
3

45€ POUR 1 HEURE / 1 personne membre

55€ POUR 1 HEURE / 2 personnes membres

FORMULE  
3

Renseignements et inscriptions auprès de Nathan  
06 08 16 77 86 - nathansportentreprise@gmail.com

NOM & PRÉNOM :

ADRESSE :

N° MOBILE :

COURRIEL :

DATE DE L'INSCRIPTION

RÉGLEMENT

 CB

 CH

 ESP

**CERTIFICAT MÉDICAL ET PHOTO OBLIGATOIRES**