



**ACCES INCLUS DANS L'ADHESION JOUEUR**

**MEMBRE NON JOUEUR : 250€ DE JANVIER A DECEMBRE**

<b>MERCREDI 19h</b> Avec Nathan JEAN	<b>SAMEDI 10h - 11h</b> Avec Nathan JEAN	<b>SAMEDI 11h30 - 12h30</b> Avec Nathan JEAN
<b>CUISSES / ABDOS / FESSIERS</b> Intensité moyenne	<b>BODY / FITNESS / CARDIO</b> Intensité moyenne	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Adapté au tennis - Intensité élevée

**ET / OU**



**INSCRIPTION PAR TRIMESTRE\***

**150€ SEPTEMBRE - DECEMBRE / 200€ JANVIER - JUIN**

<b>MARDI 19h30 - 21h</b> Avec Nathan JEAN	<b>JEUDI 19h - 20h30</b> Avec Nathalie VACHER ANGOTTI	<b>VENDREDI 11h - 12h30</b> Avec Nathalie VACHER ANGOTTI
<b>CIRCUIT TRAINING</b> Intensité adaptée	<b>YOGA / PILATES</b> Intensité adaptée	<b>YOGA / PILATES</b> Intensité adaptée

*\* Possibilité Carte 5 séances 60€  
Accès possible à toutes les séances.*

NOM et PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : ..... COURRIEL : .....

TÉLÉPHONES : DOMICILE : ..... BUREAU : ..... MOBILE : .....

**Pièces à fournir (obligatoire) : Un certificat médical - Une photo d'identité - Un chèque du montant de l'inscription**

Date de l'inscription	/	/	Réglé .....	€	le .....
			Chèque <input type="checkbox"/>	Espèces <input type="checkbox"/>	CB <input type="checkbox"/>